



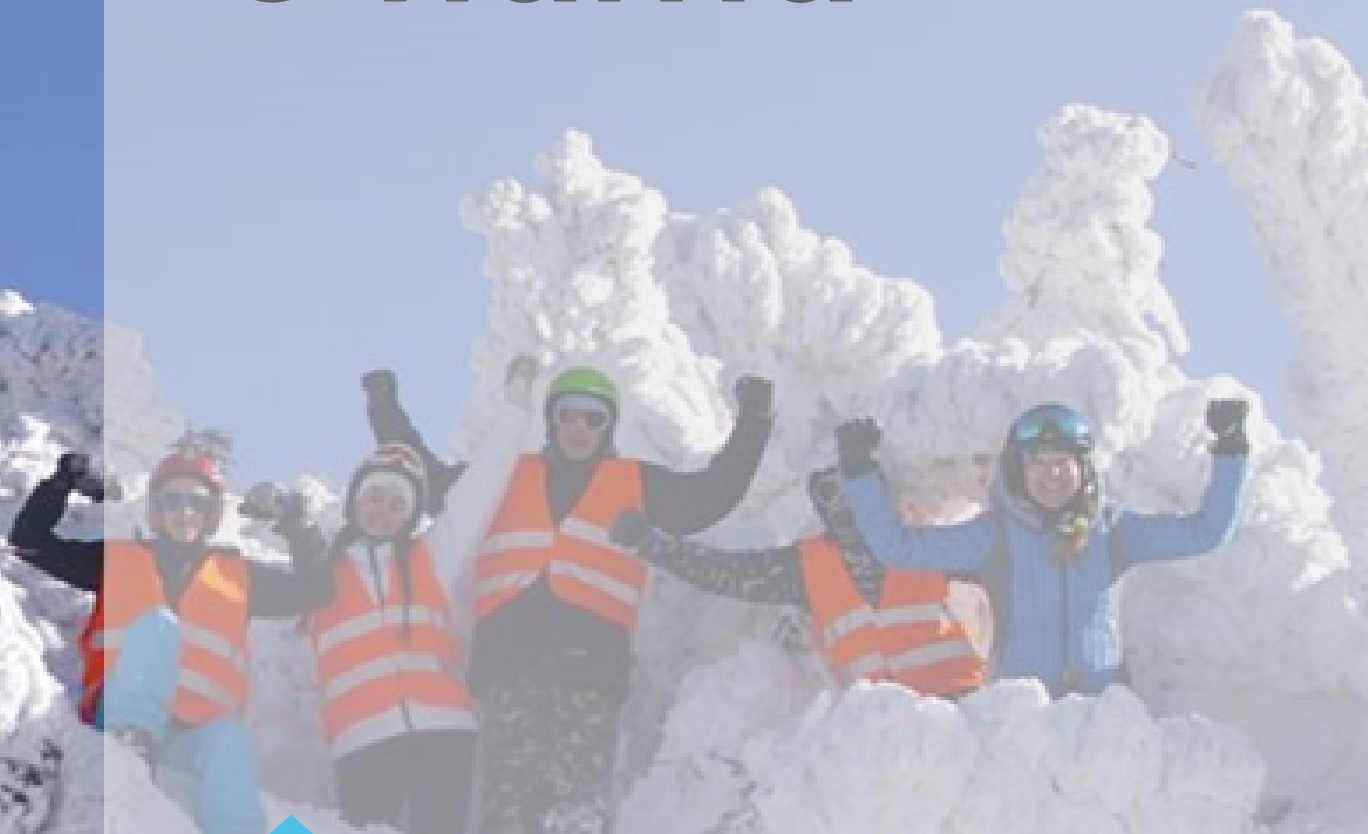
ZimSKI kamp "Ljubavi i nade" za mlade lečene od malignih bolesti

2023

NURDOR

ZimSKI kamp „Ljubavi i nade“ Kopaonik 2023. godine

O nama



Nacionalno udruženje roditelja dece obolele od raka su 2003. godine osnovali roditelji lečene dece, lekari i psiholozi i prijatelji iz cele Srbije sa ciljem da emotivno, praktično i materijalno pomognu novim porodicama koje tek otpočinju dugu i neizvesnu borbu za izlečenje svojih mališana.

NURDOR

Vizija

Svakom detetu obolelom od raka mora biti dostupno najbolje moguće lečenje i nega, kao i psiho-socijalna podrška celoj porodici kako bi što lakše prebrodili dugotrajno, bolno i iscrpljujuće lečenje.

Misija

Duboko ubeđeni da je unapređenje kvaliteta lečenja i života dece obolele od raka u Srbiji zajednička Misija svih nas kojoj svako može doprineti na svoj način, predano i kontinuirano se zalažemo za prava dece i njihovih porodica, uvažavajući različitosti i poštujući posebnost svakog pojedinca.



Realizovani projekti

Tokom dvadeset godina rada pokrenuli smo brojne projekte, od kojih su mnogi po prvi put sprovedeni u Srbiji i koji su značajno doprineli poboljšanju kvaliteta uslova lečenja dečjeg kancera u našoj zemlji: osam rehabilitacionih kampova za izlečenu decu godišnje; pet Roditeljskih kuća u Beogradu, Novom Sadu i Nišu; izgradnja novog dečjeg hemato-onkološkog odeljenja u Nišu; Rekonstrukcija, opremanje i formiranje zasebnog odeljenja pedijatrijske onkologije u Kragujevcu; podrška porodicama koje su izgubile dete, nedeljne radionice psiho-socijalne podrške za decu i roditelje; edukacija volontera, roditelja, medicinskog osoblja...

NURDOR

O značaju rehabilitacije

Od malignih bolesti u Srbiji godišnje oboli između 300 do 350 dece, uzrasta od 0 -18 godina. Lečenje maligniteta u dečjem uzrastu je dugotrajno (za lečenje leukemije neophodno je više od 2 god.),

Lečenje je kompleksno, često veoma naporno kako u fizičkom smislu tako i u psihološkom pogledu (i za decu i za njihove porodice). Svako lečenje, najčešće, ostavlja kratkoročne i dugoročne psiho-fizičke posledice, koje znatno otežavaju rehabilitaciju i resocijalizaciju dece po završetku kombinovanog onkološkog lečenja (obuhvataju ga složene hiruške intervencije, hemio terapija i radio terapija). Sve ono što prati lečenje i dugotrajan boravak u bolnici: oslabljen imuni sistem, dugotrajna izolacija, teške i bolne procedure, gubitak kose i izmenjene fizičke karakteristike, odvojenost od primarne porodice, socijalna izolovanost, gubitak kontakata sa vršnjačkim grupama, strah od neizvesnosti ishoda lečenja, posebno negativno se odražava na dečake i devojčice u periodu adolescencije. Stoga je neophodno nakon lečenja obezbediti adekvatnu psiho-fizičku rehabilitaciju. Učešće u rehabilitacionom kampu u prirodi, u vršnjačkom okruženju, uz posebno osmišljene fizičke aktivnosti i psihološke radionice, doprinosi popravljaju opšteg zdravstvenog statusa, poboljšanju hematoloških parametara i psiho-socijalnom osnaživanju u cilju što lakše i brže rehabilitacije, resocijalizacije i reintegracije. Cilj ovog kampa je da pruži besplatne programe rekreativne terapije adolescentima uzrastne grupe 12-18 godina koji su završili sa lečenjem maligne bolesti. Model terapijske rekreacije je posebno osmišljen i prilagođen uzrastnim grupama i svakom učesniku pojedinačno, tako da se kroz rekreaciju i zabavu podstiču njihove sposobnosti kako bi obnovili samopouzdanje i nadu nakon završenog lečenja.

NURDOR

Cilj kampa

Doprineti jednakom ostvarivanju prava dece obolele od malignih bolesti na najviše zdravstvene standarde lečenja i zdravstvene rehabilitacije, na nivou cele Srbije

Rehabilitacija dece nako lečenja

Ovim projektom je predviđeno da 35 - 40 dece koja su završila onkološko lečenje na 6 pedijatrijskih hemato-onkoloških odeljenja u Srbiji (tri odeljenja u Beogradu, u Nišu, u Novom Sadu i u Kragujevcu), provedu 7 dana u rehabilitacionom kampu u pratnji multidisciplinarnog tima stručnjaka i specijalno edukovanih volotera.

Materijalna zaštita porodice

Materijalna zaštita porodice deteta obolelog od raka kroz mogućnost korišćenja besplatnog programa za rehabilitaciju, pokrivanjem troškova smeštaja, prevoza, ski opreme i pratećih aktivnosti.



Pružanje stručne podrške

Angažovanje stručnog i posebno edukovanog multidisciplinarnog tima kako bi se postigli najbolji rezultati (psiho-fizički oporavak, priprema za ponovnu integraciju u vršnjačke grupe i lokalnu sredinu), a s obzirom na specifične potrebe i psiho-fizičke mogućnosti učesnika kampa. Program u kampu osmišljavaju i sprovode članovi Udruženja u saradnji sa stručnjacima iz određenih oblasti (psiholozi, pedagozi, socijalni radnici, rekreatori, likovni umetnici, muzičari, animatori i volonteri). Tim broji 15 učesnika.

Primena terapijske rekreacije

Efikasna primena programa terapijske rekreacije kroz rad u vršnjačkim grupama (svakodnevne radionice: psihološke, sportske, kreativne, muzičke, dramske).

Inkluzija

Uključivanje dece sa invaliditetom kroz posebno prilagođen program u sve aktivnosti kampa u cilju jednakosti, inkluzije i jačanja sigurnosti i fokusa na sposobnosti deteta da postigne uspeh uprkos ograničenjima nastalih kao posledica lečenja.



Senzibilisanje javnosti

Senzibilisanje šire zajednice o problemima dece i adolescenata lečenih od malignih bolesti utiče kako na prevenciju u ranom otkrivanju bolesti, tako i na jačanje društvene odgovornosti i empatije, volonterizma i aktivnog učeća zajednice u pružanju podrške ranjivim populacijama.



ZimSKI kamp

NURDOR

Svake godine u martu NURDOR organizuje zimSKI kamp "Ljubavi i nade" za mlade koji su završili sa lečenjem. Trideset petoro dece i mladih sedam dana boravi na Kopaniku u pratnji petnaest NURDOR volontera, psihologa i instruktora skijanja. Uz organizovane aktivnosti tokom celog dana imaju priliku da uče i vežbaju skijanje, da savladaju sve prepreke i strahove koji su nastali usled lečenja, da se jedni uz druge i uz podršku volontera lično osnaže, povrate samopouzdanje i sve to uz sjajnu zabavu i divnu atmosferu.



Jedan dan na kampu

7:00 h Buđenje

8:00 h
Doručak

9:00h
Priprema opreme za skijanje

10:00h
Odlazak na odgovarajuću stazu sa instruktorima zavisno od nivoa skijanja

10:15h
Zagrevanje, trening i obuka

11:00
Skijanje

13:00h
Užina
Nakon pauze iskusniji kamperi nastavljaju skijanje, a ostali odmaraju, igraju društvene igre, druže se...

15:00h
Ručak

16:00h
Popodnevni odmor

17:30h
Psihološke radionice

19:00h
Večera

20:00h
Večernje aktivnosti



Reč terapeuta

☒ Teodora Todorović-pedagog i porodični terapeut

Ispunili smo svrhu kampa, a to je pomoć deci i mladima da se posle završenog lečenja lakše vrate u „normalne“ životne tokove. S obzirom da su svi kamperi boravili zajedno, imali priliku da se druže i integrišu kroz aktivnosti, ispunili smo i težnju za uspostavljanjem novih prijateljstava među vršnjacima, što utiče na oslobađanje osećaja nelagodnosti i izolovanosti zbog procesa lečenja.



☒ Nebojša Miljević- psiholog i psihoterapeut

Prava je privilegija gledati decu kako iz godine u godinu napreduju, kako se razvijaju i zapravo koliko su svake godine sve smeliji. I ono što je nama zapravo jako važno, koliko oni empatije pokazuju jedni prema drugima. Kroz navedene aktivnosti uticali smo i na povećanje samopouzdanja kod lečene dece, jer su imali iskustvo uspešnog suočavanja sa novim izazovima i mogućnosti da vide sebe sposobnim i spremnim za svakodnevne životne aktivnosti.

☒ Sanja Dimitrijević- psiholog i psihoterapeut u edukaciji

Cilj Kampa Ljubavi i Nade je da mladim kamperima, kroz veselu i bezbrižnu rekreaciju i niz kreativnih sadržaja, u bezbednom i zaštićenom okruženju pomognemo u razvoju njihovih mogućnosti, potencijala i vere u sebe, što smo i na osnovu njihovih evaluacija i osmeha na njihovim licima i uspeh. Kroz međusobno druženje i razmenu iskustava veliki broj njih je povratio veru u sebe, stekao divne prijatelje za ceo život, naučio kako da se nosi sa svojim emocijama, da pobedi svoje strahove i da se polako vraća u normalne koloseke. Onog trenutka kad se njihovi medicinski deo lečenja završi, lečenje zvanično nije završeno za njih potrebna im je pomoć da se vrate normalnom životu, društvu, da povrate samopouzdanje, da se zaljube a ovaj kamp im je pružio bezbednu sredinu da počnu da ozdravljaju i na tom polju..

Utisci kampera

Nađa 14 godina

"Dosta sam izvukla tih pouka koje su mi potrebne u daljem odrastanju i koje će da me ostvare kao čoveka. I dosta podrške smo imali tokom lečenja... Samopouzdanje i ta nada da će sve biti okej i da ćemo se izlečiti"

Damjan 14 godina

"Nije važno da li je neko početnik ili u naprednoj grupi. To ne gledamo, već se svi zajedno družimo"

Milica 12 godina

"Ne smeta mi što sam jedna od najmladih. To uopšte nije bitno, mlađi ili najstariji, svi smo im jednaki"

Bogdan 14 godina

"Imamo jako dobre instruktore. Veoma brzo se ovde nauči da se skija. Za ovih sedam dana može da se napreduje veoma lako!"

Ivana 17 godina

"Najviše od svega mi se svidela energija koja je na kampu prisutna. Najbolji volonteri, divno društvo i mnogo smeha. Najviše od svega to što sam se od starta pronašla. Osećala sam se slobodno, prihvaćeno i sigurno. Najkraćih, a najlepših 7 dana mog života."

Stefan 18 godina

"Najviše mi se dopao odnos između svih učesnika kampa (razumevanje i pažnja). Dopalo mi se i to što se svi družimo kao da se znamo čitav život i što na lep i lak način prihvatamo nove drugare. Psihološke radionice su posebno važne jer se nismo skrivali od bolnih tema i svako je dobio pojedinačnu pažnju i podršku volontera i društva."

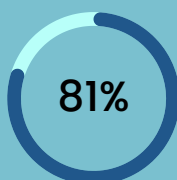


Kamp kroz brojeve



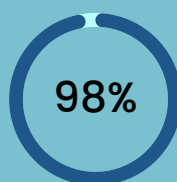
10

uspešno realizovanih kampova
"Zimski kamp Ljubavi i nade"
na Kopaoniku



81%

Tinejdžera lečenih od
malignih bolesti prvi put na
zimovanju



98%

od ukupno 350 učesnika koji
su prošli rehabilitacione
kampove naučilo je da skija ili
su značajno unapredili svoje
veštine



iznos 7 dnevnog boravka na
kampu po osobi,
*programi su besplatni za
porodice



990e



NACIONALNO UDRUŽENJE RODITELJA DECE
OBOLELE OD RAKA

Čolak Antina 16, Beograd



Telephone

Beograd 011/26 81 554

Novi Sad 021/30 27 027

Niš 018/22 01 15



Website

www.nurdor.org



e mail

beograd@nurdor.org

novisad@nurdor.org

nis@nurdor.org



Hvala

Što ste pomogli da se 35oro tinejdžera lečenih od malignih bolesti u 2023 godini osnaži i uživa u blagodetima rehabilitacije u Nacionalnom parku Kopaonik.

Vaša donacija može se pretvoriti u veliki osmeh za decu NURDOR kampa.

NURDOR

